

## **RASGOS DE PERSONALIDAD ASOCIADOS A LA MOTIVACIÓN**

Basado en el Cuestionario BFQ

1.- Mi humor suele ser estable frecuentemente

1	2	3	4	5
Completamente falso	Bastante falso	Ni verdadero ni falso	Bastante verdadero	Completamente verdadero

2.- Aunque la perfección no se alcance, es muy útil empeñarse en conseguir algo

1	2	3	4	5
Completamente falso	Bastante falso	Ni verdadero ni falso	Bastante verdadero	Completamente verdadero

3.- Creo que es útil repasar varias veces el trabajo realizado

1	2	3	4	5
Completamente falso	Bastante falso	Ni verdadero ni falso	Bastante verdadero	Completamente verdadero

4.- Rara vez me siento nervioso

1	2	3	4	5
Completamente falso	Bastante falso	Ni verdadero ni falso	Bastante verdadero	Completamente verdadero

5.- No es fácil que algo o alguien me haga perder la paciencia

1	2	3	4	5
Completamente falso	Bastante falso	Ni verdadero ni falso	Bastante verdadero	Completamente verdadero

6.- No suelo sentirme solo y triste

1	2	3	4	5
Completamente falso	Bastante falso	Ni verdadero ni falso	Bastante verdadero	Completamente verdadero

7.- Antes de entregar un trabajo, dedico mucho tiempo a revisarlo

1	2	3	4	5
Completamente falso	Bastante falso	Ni verdadero ni falso	Bastante verdadero	Completamente verdadero

8.- Cuando estoy haciendo algo que me interesa, no me molesta demasiado que me interrumpen

1	2	3	4	5
Completamente falso	Bastante falso	Ni verdadero ni falso	Bastante verdadero	Completamente verdadero

9.- Evito exigir explicaciones cuando me critican

1	2	3	4	5
Completamente falso	Bastante falso	Ni verdadero ni falso	Bastante verdadero	Completamente verdadero

10.- No suelo perder la calma

1	2	3	4	5
Completamente falso	Bastante falso	Ni verdadero ni falso	Bastante verdadero	Completamente verdadero

11.- Mi mal humor no lo manifiesto cuando me enfado

1	2	3	4	5
Completamente falso	Bastante falso	Ni verdadero ni falso	Bastante verdadero	Completamente verdadero

12.- Me gusta vivir de forma metódica y ordenada

1	2	3	4	5
Completamente falso	Bastante falso	Ni verdadero ni falso	Bastante verdadero	Completamente verdadero

13.- No suelo cambiar de humor bruscamente

1	2	3	4	5
Completamente falso	Bastante falso	Ni verdadero ni falso	Bastante verdadero	Completamente verdadero

14.- Siempre he sido un perfeccionista

1	2	3	4	5
Completamente falso	Bastante falso	Ni verdadero ni falso	Bastante verdadero	Completamente verdadero

15.- Siempre termino lo que empiezo

1	2	3	4	5
Completamente falso	Bastante falso	Ni verdadero ni falso	Bastante verdadero	Completamente verdadero

16.- Tiendo a ser muy reflexivo

1	2	3	4	5
Completamente falso	Bastante falso	Ni verdadero ni falso	Bastante verdadero	Completamente verdadero

17.- Me molesta mucho el desorden

1	2	3	4	5
Completamente	Bastante	Ni verdadero	Bastante	Completamente

falso                      falso                      ni falso                      verdadero                      verdadero

18.- Normalmente no reacciono de modo exagerado, ni siquiera ante emociones fuertes

1	2	3	4	5
Completamente falso	Bastante falso	Ni verdadero ni falso	Bastante verdadero	Completamente verdadero

19.- Si fracaso en algo, lo intento de nuevo hasta conseguirlo

1	2	3	4	5
Completamente falso	Bastante falso	Ni verdadero ni falso	Bastante verdadero	Completamente verdadero

20.- Rara vez me siento inquieto

1	2	3	4	5
Completamente falso	Bastante falso	Ni verdadero ni falso	Bastante verdadero	Completamente verdadero

21.- Es aconsejable esforzarse más allá del límite de las propias fuerzas, aunque no haya plazos que cumplir

1	2	3	4	5
Completamente falso	Bastante falso	Ni verdadero ni falso	Bastante verdadero	Completamente verdadero

22.- Llevo a cabo las decisiones que he tomado

1	2	3	4	5
Completamente falso	Bastante falso	Ni verdadero ni falso	Bastante verdadero	Completamente verdadero

23.- No suelo reaccionar a las provocaciones

1	2	3	4	5
Completamente falso	Bastante falso	Ni verdadero ni falso	Bastante verdadero	Completamente verdadero

24.- Llevo adelante las tareas emprendidas, aunque los resultados iniciales parezcan negativos

1	2	3	4	5
Completamente falso	Bastante falso	Ni verdadero ni falso	Bastante verdadero	Completamente verdadero